

XIX BIEG ULICZNY

O
PUCHAR PREZYDENTA MIEŁCA



MIELEC, 4 PAŹDZIERNIKA 2013r.

REGULAMIN

XIX BIEGU ULICZNEGO O PUCHAR PREZYDENTA MIELCA

1. *Cel imprezy:*

Promocja miasta Mielca i regionu.

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

2. *Organizatorzy:*

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec

3. *Współorganizatorzy:*

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

Powiat Mielecki

Urząd Miasta Mielca

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Mielcu

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. Mielec

4. *Patronat medialny:*

KORSO – Tygodnik Regionalny

Nowiny – Gazeta Codzienna

Echo Dnia – Gazeta Codzienna

hej.mielec.pl

czyliwiesz.pl

sagnet.pl

5. *Termin i miejsce:*

4 października /piątek/ 2013 r. godz. 16.50

Stadion Miejski w Mielcu

6. *Program zawodów:*

15.30 - przyjmowanie zgłoszeń

16.50 - otwarcie zawodów

17.00 - 100m dziewcząt

przedszkola /stadion/

17.05 - 100m chłopców

przedszkola /stadion/

17.10 - 300m dziewcząt

kl. I/II /stadion/

17.15 - 300m chłopców

kl. I/II /stadion/

17.20 - 500m dziewcząt + nauczyciele

kl. III/IV /stadion/

17.30 - 500m chłopców

kl. III/IV /stadion/

17.40 - 500m dziewcząt

kl. V/VI /stadion/

17.50 - 500m chłopców

kl. V/VI /stadion/

dekoracja /przedszkola/

18.00 - 1250m dziewcząt gimnazjum + nauczyciele

kl. I /stadion, ulica/

18.10 - 1250m chłopców gimnazjum

kl. I /stadion, ulica/

18.20 - 1250m dziewcząt gimnazjum

kl. II/III /stadion, ulica/

18.30 - 1250m chłopców gimnazjum

kl. II/III /stadion, ulica/

18.45 - **3000m - Bieg Główny K+M**

19.15 - wręczenie nagród za poszczególne biegi

losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników biegów młodzieżowych

Zgłoszenia:

- **Bieg 3 km - do 02.10.2013 r. (w dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane !)**
LKS Stal Mielec, ul. Solskiego 1/Trybuna Zachodnia, 39-300 Mielec,
tel./fax 017 788 5007, 507 093 980, e-mail: lksmielec@interia.pl
/w zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, rocznik, przynależność/
- **W biegach młodzieżowych** zgłoszenia przed zawodami w biurze zawodów
/kabina LA na tarasie/
- Numery startowe w biegu głównym przydziela organizator.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

7. Kategorie wiekowe

MEŹCZYŹNI

KAT A 16-19 lat; (r.97-94)

KAT B 20-29 lat; (r. 93-84)

KAT C 30-39 lat; (r. 83-74)

KAT D 40-49 lat; (r. 73-64)

KAT E 50-59 lat; (r. 63-54)

KAT F 60 lat i starsi (r. 53 i starsi)

KOBIETY

KAT A 16-19 lat; (r. 97-94)

KAT B 20-29 lat; (r. 93-84)

KAT C 30-45 lat; (r. 83-68)

KAT D 46 lat i starsze (r. 67 i starsze)

8. Nagrody:

KLASYFIKACJA GENERALNA

MEŹCZYŹNI		KOBIETY	
I m	500 zł	I m	500 zł
II m	400 zł	II m	400 zł
III m	300 zł	III m	300 zł

KATEGORIE WIEKOWE: I miejsce - 100zł; II miejsce - 80zł; III miejsce - 50zł

Nagrody dla najlepszych mieszkańców powiatu mieleckiego:

Kobiety: I-III miejsce - 50zł; **Mężczyźni:** I-III miejsce - 50zł

- Zawodnicy którzy zajmą I - III miejsce w kategorii generalnej (klasyfikacja generalna biegu głównego 3000m) nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
- W biegach młodzieżowych oraz w biegach dla przedszkolaków statuetki za miejsca I-VI oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III
- Punktacja zespołowa: Szkoły Podstawowe: I-III m - puchary
Gimnazja: I-III m - puchary

9. Punktacja dla szkół:

I m (– 1 pkt),
II m (– 2 pkt),
III m (– 3 pkt), itd

- Do punktacji zespołowej liczy się sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek danej szkoły z każdego biegu – za udział nauczyciela w biegu szkoła uzyskuje dodatkowe 10 pkt., które zostaną odjęte od punktacji ogólnej.
- Szkoły, które nie będą miały pełnego składu osobowego nie będą brane pod uwagę do punktacji drużynowej. /SP – sześć biegów; Gimnazja – cztery biegi/

10. Finanse:

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

11. Uwagi:

- Trasa biegów – start i meta na stadionie + nawierzchnia asfaltowa (500m + 2x1250m) - dotyczy biegu 3000 m.
- Zawody nie są ubezpieczone.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają zgłaszające szkoły, organizacje i kluby.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Szatnie/przebieralnie: Stadion Miejski w Mielcu, ul. Solskiego 1
- Nagrody nie dublują się
- **Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.**

ZWYCIĘZCY BIEGU GŁÓWNEGO – 3000 m

2012 r.

Kobiety:

Fischovich Lilia	Mołdawia	10:07
------------------	----------	-------

Mężczyźni:

Żądło Jacek	LKS Stal Mielec	8:35
-------------	-----------------	------

REKORDY BIEGU

Kobiety:

Janowska Violetta	STS Skarżysko	9:14.0 /02 r.
-------------------	---------------	---------------

Mężczyźni:

Zblewski Leszek	Warszawianka	8:07.0 /99 r.
-----------------	--------------	---------------